PROGRAMME

Non Violents Mais Résistants

2026



Lutte contre le harcèlement scolaire :

ENSEMBLE, CULTIVONS L'AGILITÉ RELATIONNELLE POUR UN CLIMAT SCOLAIRE PLUS SEREIN.

Sandra BAUDIN - Thérapeute systémicienne - conférencière - formatrice
sbaudin13@gmail.com - 06 28 51 64 06

LES AUTRES eMoi



SANDRA BAUDIN

CPE EN COLLÈGE PENDANT 20 ANS
THÉRAPEUTE SYSTÉMICIENNE
CONFÉRENCIÈRE - FORMATRICE

LES AUTRES eMoi

Mon parcours :

J'ai exercé le métier de Conseillère Principale d'Education en collège pendant 20 ans, puis je me suis installée en Limousin, en tant que thérapeute systémicienne. J'adhère au SYPRES (Syndicat des Praticiens en Systémie). En plus de l'accompagnement individuel, j'anime des ateliers, des stages pour les professionnels, et des conférences.

Mes formations :

- Licence en sciences de l'éducation (université de Limoges)
- Obtention du concours de CPE en 2002
- DU traiter les souffrances en milieu scolaire et périscolaire avec Palo Alto en 2017 (université de Dijon)
- Certification praticienne en systémie - école de Palo Alto en 2022 (À 180 degrés)
- Certification animation d'ateliers CPS en 2025 (CERF formation)
- Certification "Faire face au harcèlement et à l'agressivité" en 2024 (Institut Uthyl)

Ils me font confiance :

MAIRIES : Chauvigné, Saint-Dizier, Labruguière…
ED. NAT. : Coll Anne Frank (38), Coll de l'Isle (38), Coll Ste-Marthe Cavagnes (16), Ens Scol Charles de Foucauld (87)… Cellule harcèlement de l'académie d'Amiens…
Autres structures : STEMO PJJ Haute-Vienne, CNFPT, Centre Social du Confolentais, Espace Familles de Limoges, CLAS La Bastide (87), Association Lumérique…

Coordonnées :

Mobilité sur toute la France.
sbaudin13@gmail.com - 06 28 51 64 06



SOMMAIRE

INTERVENTIONS EN MILIEU SCOLAIRE, ÉDUCATIF, SPORTIF.

LES AUTRES eMoi

- **INTERVENTIONS POUR LES PROFESSIONNELS :**

Journée découverte : Une journée mêlant conférence et ateliers pratiques pour mieux comprendre les mécanismes relationnels du harcèlement, identifier les leviers d'action et expérimenter des outils qui favorisent l'auto-régulation relationnelle.

Stage pour les professionnels : Outils systémiques et stratégiques au service du monde éducatif. Une formation approfondie pour accompagner les situations de souffrance relationnelle, renforcer les compétences des équipes éducatives et développer des réponses adaptées en individuel comme en collectif.

- **INTERVENTIONS POUR LES ÉLÈVES :**

Intervention en classe « Mission résistance, stop au harcèlement scolaire ! » : Une intervention sans écran, ludique et réflexive, pour découvrir l'agilité relationnelle et apprendre à moduler ses réponses en fonction des situations relationnelles.

Stage « Élèves engagés, acteurs du collectif » : Une formation destinée aux collégiens et lycéens pour mieux se connaître, développer leur capacité à agir et renforcer leur rôle de soutien auprès de leurs pairs.

Le labo des solutions : Un parcours d'ateliers, en tout petit groupe, pour permettre à des élèves demandeurs de présenter un problème relationnel et de trouver, avec l'aide des autres participants , comment ils peuvent agir pour apaiser la situation.

- **INTERVENTION POUR LES PARENTS :**

Conférence "aider son enfant à déjouer les pièges relationnels de la cour de récré" : Pour comprendre les mécanismes du harcèlement scolaire, favoriser le dialogue avec son enfant et adopter des réactions aidantes face aux difficultés relationnelles.

- **INFORMATIONS PRATIQUES ET CONTACT :**

Interventions dans toute la France. Contact pour tout renseignement :
sbaudin13@gmail.com / 06 28 51 64 06



JOURNÉE DÉCOUVERTE

POUR LES PROFESSIONNELS

En présentiel sur site

Temps 1 : De 9h00 à 12h00 - Conférence-débat animée pour les professionnels (pas de limite du nombre de participants) :

- Harcèlement scolaire : un phénomène complexe, un cercle vicieux bien huilée.
  - Etat des lieux en France
  - Comprendre les mécanismes relationnels du harcèlement
  - Une dynamique globale (une école dans une société)
  - Prévenir et/ou agir ?

- Les approches stratégiques (développement/renforcement des compétences relationnelles et du sentiment d'efficacité) :
  - Réseau
  - Confiance
  - Résistance

- Combiner dispositifs institutionnels et approches stratégiques :
  - En collectif
  - En individuel

Temps 2 : De 14h00 à 17h00 - Ateliers (sur inscription - 20 stagiaires maximum) :

Découverte et expérimentation d'outils favorisant l'auto-régulation relationnelle (**je me connais → je comprends mes relations → j'habite mon corps → j'agis dans la relation**) :

- A la découverte de mes ressources
- Les mille visages de l'amitié
- Changer de posture, changer le message !
- Résistance verbale : l'art de répondre autrement

Tarif :

- Devis sur demande

Sandra BAUDIN - Thérapeute systémicienne
sbaudin13@gmail.com - 06 28 51 64 06

STAGE PROS

HARCÈLEMENT SCOLAIRE
OUTILS AU SERVICE DU MONDE EDUCATIF

La logiques des deux piliers :
Ressources collectives ET individuelles

En présentiel sur site
20 stagiaires maximum

Objectifs :

- Découvrir des approches qui permettent d'apaiser les souffrances en agissant sur les interactions dans un système relationnel dysfonctionnant.
- Harcèlement scolaire : Accompagner des situations de souffrance relationnelle entre enfants.
- Permettre à l'enfant en souffrance de participer à la résolution de son problème.
- Construire et animer des ateliers collectifs pour renforcer l'agilité relationnelle des enfants.

Contenu :

- Combiner développement des compétences psychosociales et approches systémiques et stratégiques.
- La communication au coeur du système, les 5 axiomes de la communication selon l'approche interactionnelle.
- Outils d'analyse et de résolution des problématiques relationnelles en milieu éducatif.
- Outiller les élèves harcelés, posture et résistance verbale.
- Intégrer les parents dans l'accompagnement de l'enfant.
- Mises en situation + **Etudes de cas proposés par les participants.**

Déroulement :

- 3 journées de 6h00 - 20 stagiaires - équipe pluridisciplinaire
- Possibilité de demander des séances d'analyse de pratique après le stage.

Tarif :

- Devis sur demande - **Le jeu NVMR est offert aux participants en fin de formation**

Sandra BAUDIN - Thérapeute systémicienne
sbaudin13@gmail.com - 06 28 51 64 06



MISSION RÉSISTANCE : STOP AU HARCÈLEMENT SCOLAIRE !

Mise en mouvement des compétences relationnelles

6ÈME - 5ÈME

En présentiel sur site

Objectifs :

- **Prendre conscience de son pouvoir d'action dans les relations** : Découvrir qu'on peut toujours agir sur sa manière de répondre, de se positionner et d'entrer en relation.
- **Expérimenter des stratégies relationnelles efficaces et non violentes** : Tester, à travers des activités ludiques et collectives, différentes façons de réagir : humour, répartie, exagération, décalage…
- **Développer son agilité relationnelle pour mieux faire face aux situations difficiles** : Apprendre à varier ses réponses, à sortir des réactions automatiques et à choisir une stratégie adaptée à la situation et à ses objectifs.

Méthode :

- Une intervention sans écran, alternance d'activité ludiques, expérientielles et réflexives.
- Les élèves repartent avec le livret "Non Violents Mais Résistants".

Déroulement :

- **1 séance / classe**
- 6ème - 5ème

Tarif :

- Devis sur demande

Sandra BAUDIN - Thérapeute systémicienne
sbaudin13@gmail.com - 06 28 51 64 06

LES AUTRES eMoi



ÉLÈVES ENGAGÉS : ACTEURS DU COLLECTIF

Se connaître, se relier : mobiliser ses ressources pour mieux contribuer au collectif.

En présentiel, sur site

Pour qui ? Pour quoi ? :

- Cette journée s'adresse à tous les élèves de collège et de lycée qui **s'engagent pour le collectif** (élèves ambassadeurs, délégués de classe…)
- Parce qu'ils sont souvent des **acteurs clés d'un bon climat scolaire.**
- Et parce que **pour être ressource pour les autres, je dois d'abord apprendre à être ressource pour moi-même.**

Déroulement :

À travers des **activités ludiques, expérientielles et réflexives**, les élèves sont amenés à :

- **MIEUX SE CONNAITRE :**
  - Identifier leurs forces, leurs besoins et leurs points d'appui.
  - Repérer leurs émotions et ce qui peut influencer leur manière de réagir.
  - Développer leur capacité d'autorégulation à travers des stratégies concrètes.
- **SE RELIER :**
  - Comprendre ce qui peut favoriser ou compliquer une relation.
  - Développer leur agilité relationnelle en ajustant leur posture selon les situations.
  - Construire une posture de relation d'aide adaptée aux situations.

Important :

- **20 élèves maximum**
- 1 journée de 6 h (possibilité de fractionner la journée en deux 1/2 journées)
- Devis sur demande

Sandra BAUDIN - Thérapeute systémicienne
sbaudin13@gmail.com - 06 28 51 64 06

LES AUTRES eMoi



LE LABO DES SOLUTIONS

CM1-CM2 - COLLÈGE - LYCÉE

Conflits, moqueries, harcèlement :
on cherche des solutions ensemble.

Présentiel

Objectifs :

- **Développer l'agilité relationnelle des élèves**, renforcer leur pouvoir d'agir face aux situations de tension et favoriser l'intelligence collective dans la résolution des difficultés relationnelles du quotidien.
- **La participation repose sur l'adhésion de l'élève.** Cet espace n'a pas vocation à être imposé : l'engagement personnel est une condition essentielle pour favoriser l'émergence de solutions durables.
- À travers ce dispositif, l'établissement soutient le **développement des compétences relationnelles** des élèves, renforce leur **capacité d'autorégulation** face aux difficultés du quotidien et favorise une culture de **coopération et d'entraide.**

Méthode :

- En **petit groupe** de 6 élèves maximum, chaque atelier offre un espace sécurisé pour partager ses expériences, bénéficier de l'intelligence collective et construire des solutions concrètes et adaptées à sa situation.

Déroulement :

- 1 séance de présentation **pour tout un niveau** choisi par l'établissement.
- **Ateliers** d'1h30 **sur inscription** individuelle - Idéalement 1/mois entre novembre et juin.

Le labo des solutions repose sur 3 engagements essentiels :

- **Confidentialité** : ce qui est partagé dans le groupe reste dans le groupe.
- **Bienveillance** : chacun est accueilli sans jugement.
- **Coopération** : les participants s'entraident pour faire émerger des solutions.

Sandra BAUDIN - Thérapeute systémicienne
sbaudin13@gmail.com - 06 28 51 64 06



CONFÉRENCE

POUR LES PARENTS

Aider son enfant à déjouer les pièges relationnels de la cour de récréation

En présentiel sur site ou en visio
Pas de limite du nombre de participants

Objectifs :

- Comprendre la mécanique du harcèlement en milieu scolaire
- Comment en parler avec son enfant en tant que parent ?
- Comment préparer son enfant aux éventuelles difficultés relationnelles ?
- Comment faire en sorte qu'il.elle se sente en confiance pour se confier en cas de souffrance relationnelle ?
- En cas de problème, quelles sont les erreurs à éviter ? Comment réagir ?
- Que faire pour soutenir son enfant en cas de problème relationnel à l'école ?

Contenu :

Apports théoriques
Exemples concrets (issus de ma pratique de CPE + de celle de thérapeute)

Déroulement :

- Présentation suivie d'un temps d'échange (environ 1h30 au total).
- En soirée

Tarif :

- Devis sur demande

Sandra BAUDIN - Thérapeute systémicienne
sbaudin13@gmail.com - 06 28 51 64 06